



Wo man Hilfe bei „Kummer“ und (Häuslicher) Gewalt auch während der Corona-Krise bekommt!

*Eine Information der Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Ludwigsburg
und dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ludwigsburg.*

Ausgehbeschränkungen, Sorgen um die Gesundheit, Existenzängste und ein Familienleben auf engstem Raum: Alles Stressfaktoren die zu Überforderung und Fällen häuslicher Gewalt führen können. Unser gemeinsamer Appell an alle Bürgerinnen und Bürger: Bitte seien Sie aufmerksam, als Nachbar und Nachbarin, als Freund und Freundin und als Bekannte und Bekannter. Schauen Sie nicht weg!

Kostenlos und anonym erhalten Sie insbesondere an den folgend genannten Stellen fachkundige Unterstützung und Beratung unter anderem bei drohender oder tatsächlicher (Häuslicher) Gewalt.

An die bundesweiten Hilfetelefone und lokalen Beratungsstellen vor Ort im Landkreis Ludwigsburg können sich neben Betroffenen auch Freunde, Angehörige, Nachbarn und Bekannte wenden. Im Regelfall ist dies **auch per Mail und per Chat** möglich. Und wenn es eskaliert, sollte niemand davor zurückschrecken, die **Polizei unter 110** zu rufen. Oder falls erforderlich den **Notarzt unter 112**.

Weitere Informationen enthält der Flyer „**Der Runde Tisch gegen häusliche Gewalt in Stadt und Landkreis Ludwigsburg**“ und die Broschüre „**Stopp: Keine Gewalt**“ in einfacher Sprache. Diese und weitere Informationen können Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten unter **www.landkreis-ludwigsburg.de/gleichstellung** herunterladen.

Wer kann helfen?

Frauen*	
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ www.hilfetelefon.de täglich 24 Stunden, in 18 Sprachen (Neu: ukrainisch)	08000 116 016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“ www.geburt-vertraulich.de täglich 24 Stunden, in 18 Sprachen	0800 4040 020
Beratungszentrum Frauen für Frauen Häusliche Gewalt sowie Fachberatungsstellen: Trennung/Scheidung, Sexualisierte Gewalt, Essstörungen www.frauenfuerfrauen-lb.de montags – freitags, 9 – 11 Uhr	07141 90 11 70 vor Ort!
Yasemin - Beratungsstelle für junge Migrantinnen www.eva-stuttgart.de täglich – es erfolgt ein Rückruf info@eva-yasemin.de	0711 65 86 95 26 0711 65 86 95 27 Online - Beratung



Kinder, Jugendliche und Eltern	
Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche www.nummergegenkummer.de montags – samstags, 14 – 20 Uhr montags, mittwochs, donnerstags, 10 – 12 Uhr www.jugendnotmail.de	116 111 Online - Beratung
Jugendamt: Allgemeiner Sozialer Dienst www.landkreis-ludwigsburg.de montags – freitags, 8.30 – 12 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 17 Uhr donnerstags, 13.30 – 18 Uhr	07141 144 386 07141 144 387 vor Ort!
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene www.landkreis-ludwigsburg.de montags – freitags, 8.30 – 12.00 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr donnerstags, 13.30 - 18 Uhr www.bke-beratung.de	07141 144 2529 vor Ort! Online - Beratung
Kinderschutzbund Ludwigsburg www.kinderschutzbund-lb.de montags, dienstags, freitags, 10 – 12 Uhr donnerstags, 14 – 16 Uhr	07141 902766 vor Ort!
Hilfetelefon für Eltern www.nummergegenkummer.de montags – freitags, 9 – 17 Uhr dienstags + donnerstags, 17 – 19 Uhr	0800 111 0 550
Caritas www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de montags, mittwochs, donnerstags 9 – 11.30 Uhr, 14 – 17 Uhr dienstags 14 – 17 Uhr, freitags 9 – 11.30 Uhr https://beratung.caritas.de	07141 2520730 vor Ort! Online-Beratung
Landesverband alleinerziehender Mütter und Väter www.vamv-bw.de	Online - Beratung
Fachstelle für Alleinerziehende www.landkreis-ludwigsburg.de montags – freitags, 9 – 12 Uhr dienstags 13 – 16 Uhr, donnerstags 13 – 18 Uhr	07141 144 2104 07141 144 42781 07141 144 42889 vor Ort!
Medizinische Kinderschutzhotline www.kinderschutzhotline.de täglich 24 Stunden	0800 19 210 00
Männer*	
Hilfetelefon „Gewalt an Männern“ www.maennerhilfetelefon.de montags – donnerstags, 9 - 13 Uhr, 16 – 20 Uhr freitags, 9 – 15 Uhr	0800 123 99 00
Beratung männliche Opfer www.sozialberatung-ludwigsburg.de montags – freitags, 9 – 12 Uhr dienstags + donnerstags, 16 – 19 Uhr	07141 299 67 35 vor Ort!



Speziell: Sexueller Missbrauch	
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch www.hilfe-portal-missbrauch.de montags, mittwochs, freitags, 9 – 14 Uhr dienstags + donnerstags, 15 – 20 Uhr	0800 22 55 530
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen www.silberdistel-ludwigsburg.de montags – donnerstags, 9 – 12 Uhr	07141 688 71 90 vor Ort!
Speziell: Gewalttätige und gewaltbereite Personen	
Hilfetelefon für „tatgeneigte“ Personen www.bevor-was-passiert.de montags – freitags, 9 – 18 Uhr	0800 70 222 40
Krisentelefon Sozialberatung www.sozialberatung-ludwigsburg.de montags – freitags, 9 – 12 Uhr dienstags + donnerstags, 16 – 19 Uhr	07141 299 67 35 vor Ort!
Fachstelle STELLWERK Beratungsstelle für sexuell grenzverletzende junge Menschen www.jugendhilfe-hochdorf.de dienstags + mittwochs, 13 – 18 Uhr	07141 991 934 25 vor Ort!
Hotline gegen Gewalt www.euline.eu montags – freitags 9 – 17 Uhr	01805 439 258 (14 ct. / min.)
Allgemein	
Polizei www.polizei-bw.de/internetwache täglich, 24 Stunden	110
Hilfetelefon Opferberatung www.weisser-ring.de täglich, 7 – 22 Uhr Außenstelle Ludwigsburg täglich	116 006 0151 551 648 54 vor Ort!
Opferentschädigung www.landkreis-ludwigsburg.de montags – donnerstags, 8.30 – 11.30 Uhr donnerstags, 14 – 16 Uhr	07141 144 42559 vor Ort!
Opferberatungshilfe Seehaus (Standort Leonberg) www.seehaus-ev.de montags – donnerstags, 8.15 – 13 Uhr + 14 – 17 Uhr freitags, 8.15 – 13 Uhr	07152 33 123 500 vor Ort!
Corona-Psycho-Hotline www.psyhotline-corona-bw.de täglich 8 – 20 Uhr	0800 377 377 6
Telefonseelsorge www.telefonseelsorge.de täglich, 24 Stunden	0800 1110111 0800 1110222



https://online.telefonseelsorge.de	Online-Beratung
Besondere Herausforderungen	
Pflegetelefon montags – donnerstags, 9 – 18 Uhr www.wege-zur-pflege.de	030 2017 9131
Pflegestützpunkte Landkreis Ludwigsburg www.landkreis-ludwigsburg.de/pflegestuetzpunkte	07141 144 0 vor Ort!
Sucht & Drogen Hotline www.sucht-und-drogen-hotline.de täglich, 24 Stunden	01806 313031 (0,20 €/min.)

Weitere Informationen!

Gewalt

www.staerker-als-gewalt.de
www.gewaltschutz.info

Frauen*

www.frauen-gegen-gewalt.de

Kinder und Jugendliche

www.gewalt-ist-nie-ok.info
www.kein-kind-alleine-lassen.de
www.trau-dich.de

Männer*

www.maennerberatungsnetz.de

*und andere Geschlechtsidentitäten